



Kwalificatiestructuur Sport 2017

Kwalificatieprofiel

Trainer-coach 3

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2	
Overzicht trainer-coach 3	3	
1. Algemene informatie over de kwalificatie	4	
A. Functiebenaming		4
B. Typering kwalificatie		4
C. Kenmerken kwalificatie		4
2. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen	5	
3. Beschrijving van de kerntaken	6	
Kerntaak 3.1 Geven van trainingen		6
Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden		7
Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten		8
Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader		8
NSkiV taak Eigen vaardigheid 3		9

Overzicht trainer-coach 3

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Naam van de kwalificatie	Alpine of Snowboard trainer-coach 3
Kwalificatiestructuur	KSS 2017
Kwalificatielij	Trainer-coach
Kwalificatieniveau	3
Verplichte deelkwalificaties	3.1 Geven van trainingen 3.2 Coachen bij wedstrijden 3.3 Organiseren van activiteiten 3.4 Aansturen van sportbegeleider NSkiV Eigen vaardigheid
Facultatieve deelkwalificaties	
Inschaling NLQF/EQF	Een diploma op basis van alle verplichte deelkwalificaties is ingeschaald op NLQF/EQF niveau 3. Dit mag worden vermeld op het diploma.
Datum vaststelling kwalificatie door toetsingscommissie	01-10-2018
Kwalificatieprofiel conform model KSS	ja
Afwijkingen van model	Toevoegingen: - Theorietoets - Eigen vaardigheid Aanpassing: - 3.4 betreft sportbegeleider Niet van toepassing: - 3.5 vaardigheidstoetsen
Kenmerken sportbond	
Kwalificerende sportbond	Nederlandse Ski Vereniging (NSkiV)
Contactgegevens sportbond	opleidingen@wintersport.nl
Contactgegevens toetsingscommissie	opleidingen@wintersport.nl
Datum instelling toetsingscommissie door bestuur bond	14 februari 2017

1. Algemene informatie over de kwalificatie

In dit hoofdstuk wordt de kwalificatie nader omschreven.

A. Functiebenaming

Alpine of Snowboard trainer-coach 3

B. Typering kwalificatie

Werkomgeving	<p>De Alpine of Snowboard trainer-coach 3 is werkzaam in de breedtesport (sportparticipatie). Het werkterrein van de Alpine of Snowboard trainer-coach 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie.</p> <p>De belangrijkste taak van de Alpine of Snowboard trainer-coach 3 is het geven van trainingen. Uitgangspunten daar- bij zijn de wensen en mogelijkheden van de wintersporters in relatie tot de verenigings- of organisatiedoelen. De wintersporters¹ kunnen zowel jeugdigen als volwassenen zijn. Hij/zij beschikt over ski- of snowboard eigen vaardigheid en heeft kennis van de theorie die behandeld wordt op niveau 3.</p> <p>De Alpine of Snowboard trainer-coach 3 staat voor de opgave om doelen op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie (op wedstrijden en trainingen) streeft hij op planmatige wijze doelstellingen na.</p>
Typerende beroepshouding	<p>De Alpine of Snowboard trainer-coach 3 gaat uit van de wensen en mogelijkheden van de wintersporters.</p>
Rol en verantwoordelijkheden	<p>Het bestuur van de sportvereniging of commerciële sportorganisatie is op te vatten als de werkgever.</p> <p>De Alpine of Snowboard trainer-coach 3 geeft zelfstandig training, coacht zelfstandig wintersporters bij wedstrijden en organiseert zelfstandig activiteiten. De trainer-coach 3 stuurt assisterende sportbegeleiders aan. Hij is verantwoordelijk voor een sfeer die wintersporters ruimte biedt voor een sportieve ontplooiing. Hij werkt bij het organiseren van activiteiten samen met andere kaderleden en rapporteert aan het bestuur.</p>

C. Kenmerken kwalificatie

Indicatie opleidingsduur	1 jaar.
Diploma	Als voldaan is aan de door de NSkiV verplichtgestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de NSkiV. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.
Deelkwalificaties	Als voldaan is aan de door de NSkiV facultatiefgestelde deelkwalificaties ontvangt men per deelkwalificatie een certificaat van de NSkiV.

D. In- en doorstroom

Instroomeisen	Instroom wordt bepaald op basis van verworven competenties en ervaring. Door middel van een intakegesprek plaats wordt instrooming bepaald.
Doorstroomrechten	De Alpine of Snowboard trainer-coach 3 kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar niveau 4.

¹ Onder sporters worden in het KP jeugdige, volwassen, oudere en gehandicapte sporters verstaan, evenals mensen met een chronische aandoening en/of mensen die sporten om reden van gezondheid/lifestyle.

2. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen.

Een kerntaak is een kenmerkende taak binnen de functieuitoefening. Het betreft een substantieel deel van de functieuitoefening naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

Een werkproces is een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Het werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de functiepraktijk. De werkprocessen worden in handelingen beschreven, zodat duidelijk is wat de functiebeoefening inhoudt.

Kerntaak	Werkproces
Kerntaak 3.1. Geven van trainingen	3.1.1 Informeert en betreft wintersporters en ouders/derden 3.1.2 Begeleidt wintersporters tijdens trainingen 3.1.3 Bereidt trainingen voor 3.1.4 Voert uit en evalueert trainingen NSkiV Beheerst theorie op niveau 3
Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden	3.2.1 Begeleidt wintersporters bij wedstrijden 3.2.2 Bereidt wedstrijden voor 3.2.3 Geeft aanwijzingen 3.2.4 Handelt formaliteiten af
Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten	3.3.1 Begeleidt wintersporters bij activiteiten 3.3.2 Bereidt activiteiten voor 3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten
Kerntaak 3.4 Aansturen van sportbegeleider	3.4.1 Informeert assisterend sportbegeleider 3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportbegeleider 3.4.3 Begeleidt assisterend sportbegeleider
NSkiV Eigen vaardigheid	NSkiV Beheerst eigen vaardigheid op niveau 3

3. Beschrijving van de kerntaken

Dit hoofdstuk beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria.

*De donkerblauwe criteria komen terug onder meerdere werkprocessen.

Kerntaak 3.1 Geven van trainingen

Werkprocessen bij kerntaak 3.1	Beheersingscriteria	Resultaat
3.1.1 Informeert en betreft wintersporters en ouders/derden	<ul style="list-style-type: none"> • Informeert en betreft wintersporters bij verloop van de training; • Stimuleert sportief en respectvol gedrag; • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • Adviseert wintersporters over materiaal, voeding en hygiëne; • Maakt afspraken met wintersporters en ouders/derden; • Komt afspraken na; • Bewaakt waarden en stelt normen; • Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de wintersporters; • Handelt in geval van een noodsituatie/ongeluk; • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; • De omgang is sportief en respectvol.
3.1.2 Begeleidt wintersporters tijdens trainingen	<ul style="list-style-type: none"> • Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van wintersporters; • Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert wintersporters; • Benadert wintersporters op positieve wijze; • Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de wintersporters aan; • Treedt op als een wintersporter zich onsportief gedraagt; • Treedt op bij onveilige sportsituaties; • Zorgt dat wintersporters zich aan de (spel)regels houden; • Houdt zich aan de beroepscode; • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De begeleiding sluit aan bij de wintersporters.
3.1.3 Bereidt trainingen voor	<ul style="list-style-type: none"> • Analyseert beginsituatie gericht op wintersporters, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als trainer; • Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op; • Stemt jaarplan af op niveau van de wintersporters; • Formuleert doelstellingen concreet; • Beschrijft evaluatiemethoden en -momenten; • Werkt passend binnen het jaarplan trainingen uit; • Baseert de trainingsvoorbereiding op het jaarplan; • Verwerkt evaluaties in de trainingsvoorbereiding; • Stemt de trainingsinhoud af op de mogelijkheden van de wintersporters; • Kiest voor een verantwoorde trainingsopbouw. 	<ul style="list-style-type: none"> • De training draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (=jaar).
3.1.4 Voert uit en evalueert trainingen	<ul style="list-style-type: none"> • Stemt de trainingsinhoud af op de omstandigheden; • Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld; • Geeft feedback en aanwijzingen aan wintersporter op basis van analyse van de uitvoering; • Leert en verbetert techniek van wintersporters; • Maakt zichzelf verstaanbaar; • Organiseert de training efficiënt; • Houdt de aandacht van de wintersporters vast; • Evalueert proces en resultaat van de training; • Reflecteert op het eigen handelen; • Vraagt feedback; • Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • De training is veilig; • De training sluit aan bij de mogelijkheden van de wintersporters; • De training is geëvalueerd.
NSkiV	<ul style="list-style-type: none"> • Beheerst theorie (o.b.v. de inhoud van de cursusmap niveau 3 en de discipline waarvoor examen wordt gedaan) 	<ul style="list-style-type: none"> • kan wintersport kennis delen / inzicht geven.

Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden

Werkprocessen bij kerntaak 3.2	Beheersingscriteria	Resultaat
3.2.1 Begeleid wintersporters bij wedstrijden	<ul style="list-style-type: none"> • Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van de wintersporters; • Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert wintersporters; • Bewaakt waarden en stelt normen; • Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de wintersporters aan; • Stimuleert sportief en respectvol gedrag; • Treedt op als een wintersporter zich onsportief gedraagt; • Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de wintersporters; • Treedt op bij onveilige sportsituaties; • Adviseert wintersporters over materiaal, voeding en hygiëne; • Informeert wintersporters over gevaren en gevolgen van dopinggebruik; • Informeert en betreft wintersporters bij verloop van de wedstrijd; • Geeft aan de wintersporters na de wedstrijd aan wat goed ging en wat beter kan; • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • Houdt zich aan de beroepscode; • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie; • Reflecteert op eigen handelen; • Vraagt feedback; • Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • De begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de wintersporters; • De training verloopt veilig.
3.2.2 Bereidt wedstrijden voor	<ul style="list-style-type: none"> • Ziet erop toe dat de wintersporters zich voorbereiden op de wedstrijd; • Houdt een bespreking voor de wedstrijd; • Maakt een wedstrijdplan; • Komt afspraken na. 	<ul style="list-style-type: none"> • De wintersporters zijn op de hoogte van het wedstrijdplan.
3.2.3 Geeft aanwijzingen	<ul style="list-style-type: none"> • Analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen; • Coacht positief; • Gaat flexibel om met organisatorische veranderingen rond de wedstrijd; • Houdt zich aan de regels die gelden tijdens de wedstrijd; • Zorgt dat wintersporters zich aan regels en reglementen houden; • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • Geeft aan de wintersporters na de wedstrijd aan wat goed ging en wat beter kan. 	<ul style="list-style-type: none"> • De aanwijzingen zijn positief en gericht op het realiseren van de vooraf geformuleerde doelen.
3.2.4 Handelt formaliteiten af	<ul style="list-style-type: none"> • Handelt wedstrijdformaliteiten af. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het wedstrijd-formulier is ingevuld.

Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten

Werkprocessen bij kerntaak 3.3	Beheersingscriteria	Resultaat
3.3.1 Begeleidt wintersporters bij activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> Bewaakt waarden en stelt normen; Treedt op bij onveilige situaties; Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; Houdt zich aan de beroepscode; Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> De begeleiding sluit aan bij de interesses van (potentiële) wintersporters; De activiteit verloopt veilig.
3.3.2 Bereidt activiteiten voor	<ul style="list-style-type: none"> Maakt bij de organisatie gebruik van een draaiboek; Houdt rekening met beschikbare middelen en materialen; Zorgt dat iedereen weet wat er van hen wordt verwacht. 	<ul style="list-style-type: none"> De activiteit is gereed voor uitvoering.
3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> Draagt verantwoordelijkheid en neemt beslissingen; Werkt samen met anderen; Komt afspraken na; Rondt activiteit af; Rapporteert over de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van de activiteit; Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; Reflecteert op eigen handelen; Vraagt feedback; Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> De uitvoering van de activiteit verloopt veilig en volgens opdracht; De activiteit is geëvalueerd.

Kerntaak 3.4 Aansturen van sportbegeleider

Werkprocessen bij kerntaak 3.4	Beheersingscriteria	Resultaat
3.4.1 Informeert assistierend sportbegeleider	<ul style="list-style-type: none"> Informeert assistierend sportbegeleider over de inhoud van de training; Komt afspraken na. 	<ul style="list-style-type: none"> De assistierend sportbegeleider is geïnformeerd.
3.4.2 Geeft opdrachten aan assistierend sportbegeleider	<ul style="list-style-type: none"> Geeft assistierend sportbegeleider opdrachten die bij zijn taak passen. 	<ul style="list-style-type: none"> De assistierend sportbegeleiding voert gegeven opdrachten uit.
3.4.3 Begeleidt assistierend sportbegeleider	<ul style="list-style-type: none"> Bespreekt met assistierend sportbegeleider wat er goed ging en wat de verbeterpunten zijn; Motiveert assistierend sportbegeleider; Analyseert het handelen van assistierend sportbegeleider en neemt op basis hiervan adequate maatregelen; Houdt toezicht op wijze van begeleiden van wintersporters door assistierend sportbegeleider; Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; Houdt zich aan de beroepscode; Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie; Reflecteert op het eigen handelen; Vraagt feedback; Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> De assistierend sportbegeleider is enthousiast; De assistierend sportbegeleider is op zijn taak berekend; De opdracht is goed verlopen.

NSkiV taak Eigen vaardigheid 3

Werkprocessen bij NSkiV taak	Beheersingscriteria	Resultaat
<p>Beheerst eigen vaardigheid Alpine trainer-coach 3 voor de discipline waarvoor examen wordt gedaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schoolsskiën – alle disciplines <ul style="list-style-type: none"> - Ploegbochten - Overgang - Parallel schools lang - Parallel schools kort • Terrein skien (geen off-piste) – alle disciplines • Discipline specifieke vaardigheden – reuzen slalom <ul style="list-style-type: none"> - Vrij skien - Race - Course setting • Discipline specifieke vaardigheden – slalom <ul style="list-style-type: none"> - Vrij skien - Race (stubbies en lange palen) - Course setting (stubbies en lange palen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kan voorbeeld en inzicht geven in de technieken
<p>Beheerst eigen vaardigheid Snowboard trainer-coach 3 voor de discipline waarvoor examen wordt gedaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schools snowboarden – alle disciplines <ul style="list-style-type: none"> - Geslipte bochten - Dynamische bochten - Volledig gesneden bochten • Terrein snowboarden (geen off-piste) – alle disciplines • Discipline specifieke vaardigheden – reuzen slalom <ul style="list-style-type: none"> - Vrij snowboarden - Race - Course setting • Discipline specifieke vaardigheden – slalom <ul style="list-style-type: none"> - Vrij snowboarden - Race - Course setting • Discipline specifieke vaardigheden – SBX <ul style="list-style-type: none"> - Vrij snowboarden - Obstacles - Race - Course building • Discipline specifieke vaardigheden – freestyle <ul style="list-style-type: none"> - Vrij snowboarden - Slope style - Big air - Halfpipe 	<ul style="list-style-type: none"> • Kan voorbeeld en inzicht geven in de technieken



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

